



**ERGOTHERAPIE ZU HAUSE**

VERA KELLER

## **AMBULANTE PSYCHIATRISCHE ERGOTHERAPIE**

Ich begleite und berate Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung wichtige Tätigkeiten in ihrem persönlichen und beruflichen Alltag nicht mehr zufriedenstellend bewältigen können.

Tätig sein ist ein menschliches Grundbedürfnis und gezielt eingesetzte Tätigkeit zeigt eine therapeutische Wirkung.

Ich fördere als Ergotherapeutin die Handlungsfähigkeit meiner Patient\*innen und helfe so, ihre Lebensqualität zu verbessern.

Die ergotherapeutische Behandlung ist als weiterführende Therapie nach einem stationären Klinikaufenthalt indiziert. Das Angebot kann auch prophylaktisch genutzt werden, um einem Klinikaufenthalt vorzubeugen. Die Therapie findet ausschliesslich bei den Patient\*innen zu Hause oder in ihrer vertrauten Umgebung statt.

### **Mein Vorgehen:**

Im ergotherapeutischen Beratungsprozess vermittele ich den Umgang mit den Hürden des Alltags. Aus den konkreten Problemen, die sich zeigen, lege ich zusammen mit dem/der Patient\*in Ziele fest und wähle das therapeutische Vorgehen. Dabei nutze ich den

natürlichen Wunsch aller Menschen, sich aktiv am Leben zu beteiligen.

Das hat einen positiven Einfluss auf das Selbstwertgefühl und hilft bei der Resozialisierung nach psychisch instabilen Phasen.

### **Mögliche Schwerpunkte und Ziele:**

- Gemeinsames Planen und Umsetzen einer Tages- und Wochenstruktur
- Entwicklung von Organisations- und Ordnungsstrategien im Haushalt
- Training von Alltagsaufgaben wie Einkaufen, Kochen, Putzen, Administration, usw.
- Coaching bei Erledigungsblockaden/Prokrastination
- Prozessberatung bei schulischer- und beruflicher Reintegration
- Finanz- und Zeitmanagement
- Aufbau einer befriedigenden Freizeitgestaltung
- Förderung von sozialen Kompetenzen
- Eigene Ressourcen erkennen und aktivieren

**Vera Keller, Dipl. Ergotherapeutin FH,  
DAS Supervision, Coaching und Mediation**

Telefon 078 601 22 46

[ergotherapie@verakeller.ch](mailto:ergotherapie@verakeller.ch)

[www.ergotherapie.verakeller.ch](http://www.ergotherapie.verakeller.ch)

**Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.**